



令和7年5月1日
梨の花レインボールーム

暖かい日が増え、木々の緑が美しくさわやかな季節になってきました。子ども達は新しいクラスにも慣れ、毎日給食の時間を楽しんでいます。ゴールデンウィークに入り生活のリズムが崩れ、体調を壊しやすい時期ですが規則正しい生活を心がけましょう。



端午の節句



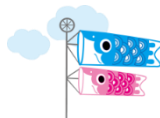
5月5日はこどもの日で端午の節句と呼ばれています。こどもの日には、こいのぼりを立て兜を飾り「かしわもち」を食べる習慣があります。

～かぶと～



兜は武士の身を守るものです。そのため男の子の身を守り武士のように逞しく育てほしいとの願いをこめて兜を飾るようになったと言われています。

～こいのぼり～



「黄河という大きな河の中ほどにある竜門という流れの速いところを登り切った鯉は、いつしか竜に化ける」という中国の昔話があります。日本でも「鯉の滝のぼり」という言葉がありますがこれは立身出世、成功して立派になって名を挙げることを意味しています。

～かしわもち～



柏の葉は新しい芽が出てくるまで古い葉は落ちずに残っているそうです。そのことから「家の跡を継ぎ子どもが生まれるまで親は死なない」という思いを込めて家系が絶えない縁起ものとして食べるようになりました。

5月2日のおやつで鯉のぼりを書いたバームクーヘンを食べて子ども達の健康と幸せを願います。

5月の食育活動・給食



給食目標

「よく噛んで食べよう」

「3食しっかり食べよう」

5月28日（水） お誕生日メニュー

